

Traditionelles Bogenschießen - richtig lernen

Der VfS Maulbronn Diefenbach e.V. veranstaltet im April/Mai 2025 wieder einen Anfängerkurs im traditionellen Bogenschießen (Kein Compound).

Erfahrene, erfolgreiche Bogenschützen und ausgebildete Trainer leiten Euch an, wobei der Spaß auch nicht zu kurz kommt. Wir zeigen Euch von der Bogenauswahl, über die richtige Haltung und das effektive Training wie alles ins Gold/Kill geht.

Ablauf:

Am ersten Abend erhält jeder Schütze eine Sicherheitseinweisung und eine individuelle Schutzrüstung. Danach werden die Leihbögen und Pfeile für den gesamten Kurszeitraum ausgegeben. Nach dem Aufwärmen starten wir dann mit der ersten Trainingseinheit.



In den nächsten Trainingseinheiten wird der Schussablauf immer weiter verfeinert und die Ziele anspruchsvoller.

An einem gesonderten Technik-Abend vermitteln wir die grundlegenden rein technischen Aspekte rund um die Bögen und Pfeile. Wir zeigen wie einfach ein Pfeil selbst gemacht werden kann und klären das Mysterium „Spine-lbs“.

Als Abschluss und Feuerprobe gehen wir sonntags gemeinsam in einen 3D-Parcours und veranstalten ein kleines Turnier unter allen Teilnehmer mit obligatorischer Siegerehrung. Den Abschluss bildet eine gemeinsame Einkehr.

Termine:

30.04.2025	18:00 - 20:00 Uhr	Leihrüstung und 1. Training
07.05.; 14.05.;21.05.24	18:30 - 21:00 Uhr	2. - 5. Training
23.05.2025	18:30 Uhr	Technik Abend im Schützenhaus Maulbronn
25.05.2025	8:00Uhr	Abschlussturnier auf einem 3D Parcours

Die Kursgebühr beträgt 120,- € incl. Leihrüstung. Begrenzte Teilnehmerzahl. Ab 16 Jahre

Pfeilbruch / Verlust 6,- €.

Anmeldung bitte **ausschließlich** über Christian Combe: jugendleiter@vfs-maulbronn.de

Mit freundlichem Gruß und vielleicht bis bald

Christian

